International Olympic Committee

INTERNATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE

BEIJING 2022

BEIJING 2022

플레이북

선수 및 임원

안전하고 성공적인 대회를 위한 가이드

2021년 10월
버전 1

목차

플레이북 적용대상 3

Stronger Together 4

플레이북의 요소는 언제부터 적용됩니까? 5

원칙

백신접종 7

폐쇄형 고리 시스템 8-9

COVID-19 연락관 (CLO) 10

검사, 추적 & 격리 11

신체적 접촉 최소화 12

위생 고려 13

여정

출국 전 15-24

중국 입국 시 25-27

대회 참가 중 28-41

중국 출국 시 42-43

추가 정보

시설 운영 일반 원칙 45-47

웹사이트 및 스마트폰 앱 48-51

개인정보활용 52

준수 및 제재 53-54

플레이북 적용대상

선수 및 임원을 위한 플레이북

선수	**(Aa)**
대체선수	**(Ap)**
경기임원 및 추가임원	**(Ao, Ac and ATO)**
훈련 파트너, 개인 코치 및 TAP 소지자	**(P)**
장애인 선수 경기 파트너	**(Ab)**
패럴림픽 대표 의무 임원	**(Am)**
선수촌 행정임원 카드 소지자	**(NOC, NPC)**
선수 동반인(샤프롱)	**(NOC, NPC)**

STRONGER TOGETHER

플레이북은 동계올림픽 및 패럴림픽 참가자들과 중국 국민들의 안전과 건강을 보장하기 위한 대회의 기본 계획으로 2022 베이징 올림픽 및 패럴림픽 조직위원회(베이징 2022), 국제올림픽위원회(IOC), 국제패럴림픽위원회(IPC)가 공동으로 개발하였고 중국 정부 및 관련 당국과 긴밀히 협력하고 있습니다.

플레이북의 원칙과 COVID-19 방역 대책은 전 세계의 과학 전문가 및 조직과 협력하여 국제워킹그룹의 광범위한 작업에 기반을 두고 있으며 국제워킹그룹은 다른 성공적인 대규모 행사의 개최를 가능하게 한 국제연맹(IFs)과 스포츠 이벤트 주최자의 경험을 바탕으로 구성된 그룹입니다. 플레이북에 적용된 원칙과 COVID-19 방역 대책은 국제워킹그룹의 요구를 고려하여 개발되었습니다.

대회의 성공은 우리 모두가 책임감을 가지고 플레이북의 규정을 준수하는 데 달려있습니다. 또한, 플레이북의 규정은 모든 선수와 임원들 뿐만 아니라 다른 모든 대회 참가자에게도 동일하게 적용됩니다.

백신접종 정책, '폐쇄형 고리' 관리 시스템과 정기적인 검사 등은 대회가 안전하게 개최될 수 있는 필수 요소 중 하나입니다. 백신접종 정책의 원활한 계획, 절차 그리고 반드시 지켜야할 규정 숙지를 위한 시간을 꼭 가지시기를 권장합니다. 더 자세한 정보는 지금부터 대회 개최까지 국가올림픽위원회(NOC)/국가패럴림픽위원회(NPC)가 공유할 예정이며, 오는 12월에는 업데이트된 플레이북이 발행될 예정입니다.

만약 여러분이 이전 올림픽에 참가해본 적이 있다면, 우리는 이 경험이 여러 가지 면에서 다를 것이라는 것을 알고 있습니다. 하지만 세계에서 가장 강력하고 통합된 모습과 순수한 얼음과 눈 위에서의 즐거운 만남을 제공하고 겨울 스포츠의 절정을 보여줄 것입니다.

여러분의 노력과 헌신을 통해 우리는 다시 한 번 탁월함, 우정, 존중을 기념하여 전 세계 수백만 관중을 감동시킬 것입니다.

#StrongerTogether, 공유된 미래를 위해.

감사합니다. 그럼 대회에서 뵙겠습니다!

Emma Terho
IOC 선수위원회 위원장

Chelsey Gotell
IPC 선수위원회 위원장

Yang Yang
Beijing 2022 선수위원회 위원장

규정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다. 이 플레이북은 현재 중국의 요구사항과 대회 개최 당시의 예상된 상황을 바탕으로 IOC, IPC, 베이징 2022 조직위원회의 현재 상황에 맞춰 작성되었다. 향후 규정 변경이 필요할 경우, 중국 당국과 협력하여 지금부터 대회 전까지 필요에 따라 업로드 및 업데이트될 예정이며, 2021년 12월에 개정판이 출판될 예정이다.

플레이북의 요소들은 언제부터 적용됩니까?

현재 2022년 1월 3일까지	대회 전 2022년 1월 4일부터 1월 22일까지	2월 4일 동계올림픽 개회식 – 2월 20일 동계올림픽 폐회식 동계올림픽 기간 2022년 1월 23일 – 2월 23일	3월 4일 동계패럴림픽 개회식 – 3월 13일 동계패럴림픽 폐회식 동계패럴림픽 기간 2022년 2월 24일 – 3월 16일
백신접종: 중국 입국 14일 전까지 *백신접종 완료 필요.	아래에 명시된 예외 사항을 제외하고 '경기 기간 중' 방문 시와 동일한 원칙 적용	**플레이북: 플레이북 내 모든 원칙 적용**	**플레이북: 플레이북 내 모든 원칙은 올림픽 기간과 동일하게 적용**
항공편: 베이징 수도 공항(PEK) 직항편 이용(다른 중국 도시에 경유하지 않음), 밀접접촉자를 식별하는 과정이 비행기 탑승부터 적용	**비자:** 올림픽 및 패럴림픽 사전등록카드(PVC)는 입국 서류 또는 중국 비자 대용으로 사용. 사전등록카드(PVC)가 없을 경우 비자 신청 필요.	**백신접종:** 중국 입국 14일 전까지 *백신접종을 완료.	**폐쇄형 고리 시스템:** 전체 기간 동안 유지. 3월 16일 이후 대회 운영상 중국에 체류해야 하는 패럴림픽 참가자의 경우 서비스 유지. 자세한 사항은 12월에 업데이트될 2차 플레이북 발표 전 제공 예정.
비자: 입국 시 비자 필요. 초청장 및 비자 신청 시 베이징 2022 조직위원회 지원 가능	**폐쇄형 고리 시스템:** 대회 운영 계획을 이행할 수 있도록 폐쇄형 고리 시스템 내의 방문 가능한 경기장 수 확대 예정. 폐쇄형 고리 시스템의 유연한 운영으로, 하루에 여러 경기장 방문 가능 및 다른 대회 참가자가 있는 경기장에서 업무 가능.	**폐쇄형 고리 시스템:** 백신접종을 완료한 경우 21일간의 격리 면제 및 전체 체류 기간 동안 폐쇄형 고리 시스템 적용. 매일 건강 상태 관찰 및 검사 진행, 지정된 차량 이용하여 허용된 목적지 간의 이동만 가능.	**중국 출국/귀국:** 올림픽 종료 후 중국 출국 후 패럴림픽을 위해 재입국 필요 없으나 가능함. 만약 출국 후 재입국할 경우, 입국을 위한 사전 검사 및 모든 절차 재실시 필요.
입국 전 검사: 출발 전 72시간 이내에 비인두(코) PCR 검사 필요. COVID-19에 감염된 적 있는 관계자는 추가적인 검사와 관련문서 준비 필요.		**플레이북 원칙:** 주요 원칙은 상황에 따라 각 단계별로 세부 조치사항 적용	
폐쇄형 고리 시스템: 백신접종을 완료한 올림픽 참가자는 21일간의 격리 면제. 입국 시부터 폐쇄형 고리 시스템 관리하에 베이징 2022 조직위원회와 사전에 협의된 숙소 및 경기장 등 시설간 이동은 지정된 교통편 이용 시에만 가능. 또한, 폐쇄형 고리 시스템 내에서는 입국 후 21일이 지난 이후 자유롭게 이동 가능.			
검사: 폐쇄형 고리 시스템 내에서 입국과 동시에 매일 구강인두(목) PCR 검사 실시			

*백신접종은 세계보건기구(WHO), 관련 국제기구 또는 관련 국가/지역 당국의 승인을 반드시 받아야 한다.

원칙

백신접종

백신접종은 COVID-19 감염과 전파를 감소시키는 것으로 입증되었으며 활동을 안전하게 할 수 있게 해주는 핵심 도구 입니다. 격리 없이 폐쇄형 고리 시스템(8-9 페이지 참고)에 적용 받으려면 최소 중국 출국 14일 전에 백신접종을 완료해야 합니다.

참가자는 거주 국가/지역의 요구사항에 따라 완전히 백신접종을 받거나(개인 의료 이력과 백신 종류, 접종 방법에 따라 1회나 2회, 3회의 접종을 한 것) 이전의 감염 이력으로 인해 완전한 백신접종을 받지 못한 경우에도 백신접종을 완료하였다고 여겨집니다. 거주 국가/지역의 요구 사항에 따라 백신접종을 완료하지 않은 사람은 베이징 도착 후 21일간 격리해야 합니다.

선수와 임원은 의학적 사유에 따라 사례별로 예외를 인정받을 수 있습니다. 의료 면제에 대한 세부 기준은 베이징 2022 조직위원회와 IOC/IPC 가 지명한 의료 전문가들이 확립하여 소속된 기관인 NOC/NPC와 공유될 것입니다. 해당 과정은 의료진에 의해 예외적인 상황에 대한 엄격한 검토와 조사가 포함될 것입니다. 이러한 기준에 의해 면제되는 대상은 다른 백신접종 완료자와 동일하게 폐쇄형 고리 시스템을 적용 받을 수 있습니다.

IOC와 IPC는 NOCs와 NPCs와 함께 모든 올림픽 참가자들이 중국에 입국 전 해당 국가의 국가 백신접종 지침에 따라 백신접종을 받을 수 있도록 장려하고 지원하고 있습니다.

IOC는 백신접종에 관해 NOC와 NPC를 계속 지원하고 있습니다. 궁금한 점이 있으면 IOC NOC 관계부서에 연락하시기 바랍니다.

*거주 국가/지역의 보건 당국으로부터 필요한 공식 의료 문서를 IOC, IPC 및 베이징 2022 조직위원회 공동 전문가가 검토할 수 있도록 준비해주세요. 백신접종에 대한 의료 면제에 대한 자세한 지침은 12월에 업데이트 될 2차 베이징 2022 플레이북 발표 이전에 제공될 것입니다.

폐쇄형 고리 시스템

모든 참가자가 대회 기간 동안 필수적인 활동을 할 수 있도록 불필요한 접촉을 최소화함으로써 대회 참가자와 중국 국민을 안전하게 보호하기 위한 특별한 시스템이 적용됩니다.

폐쇄형 고리 시스템은 백신접종을 마친 대회 참가자들이 중국 정부의 21일간의 필수 격리를 하지 않고 중국에 입국할 수 있게 해주는 시스템입니다.

허용된 범위 내에서 베이징으로 오는 모든 대회 참가자들(그리고 다른 대회 참가자들과 정기적으로 접촉하는 국내 인력들)은 매일 건강 모니터링과 COVID-19 검사를 받게 될 것이며, 전용 차량을 통해서만 허용된 장소(경기장, 숙박시설 등)*로 이동할 수 있습니다.

이는 모든 COVID-19 대책이 엄격히 준수되고 일반 대중이나 외부와의 접촉을 최소화하기 위함입니다

폐쇄형 고리 시스템은 여러분이 중국에 체류하는 기간 전체에 적용될 것입니다.

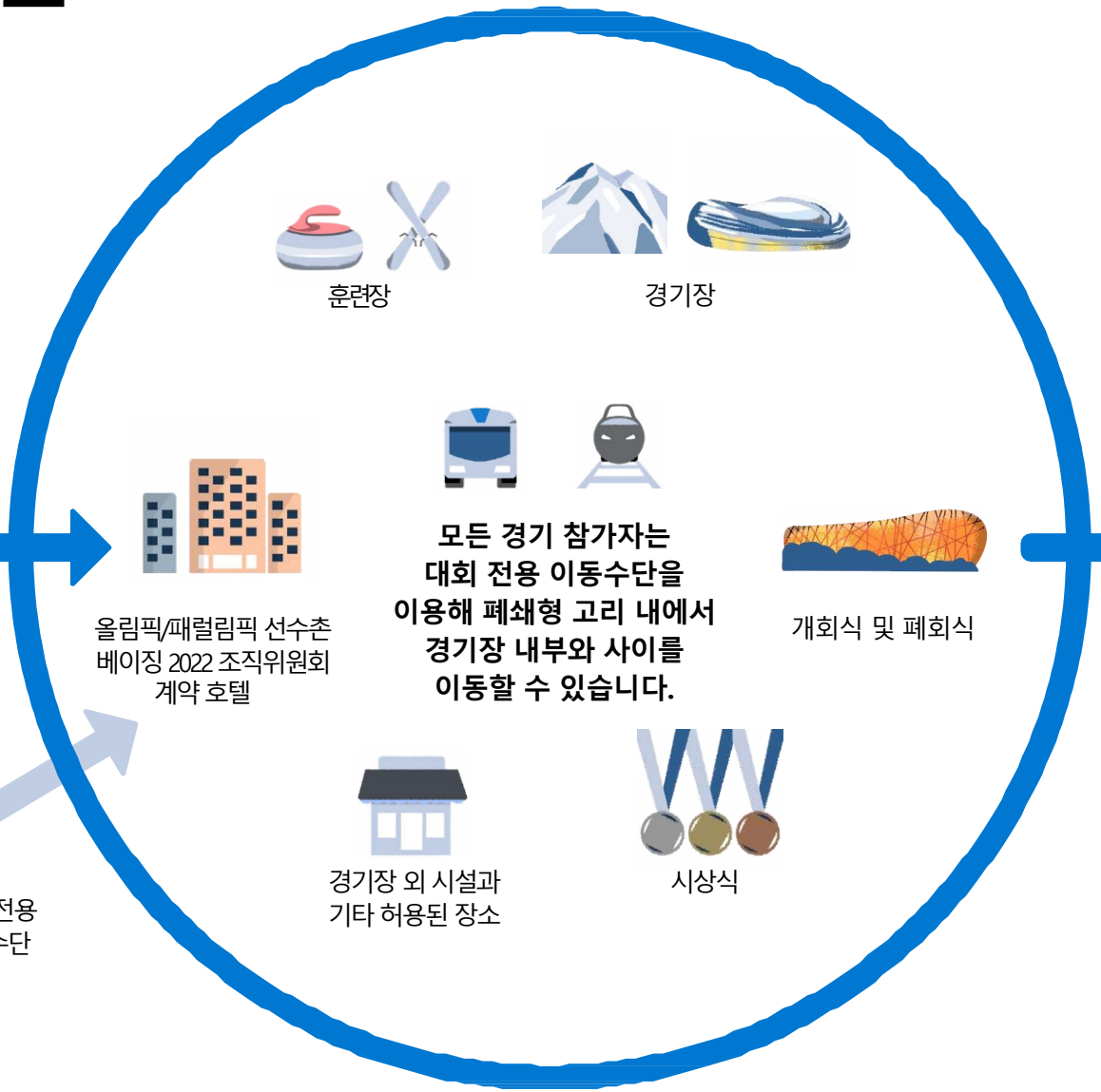
백신접종을 하지 않은 경우, 21일간 전용시설에서 격리 후 폐쇄형 고리 시스템이 적용됩니다.

*10월 25일 기준으로 폐쇄형 고리 시스템내에서 허용되는 목적지 목록이 NOC/NPC와 공유되었습니다. 경기 전까지 필요에 따라 업데이트될 예정입니다.

폐쇄형 고리 시스템

폐쇄형 고리 시스템은 3개의 구역에 적용됩니다: 베이징, 옌칭 및 장자커우

대회참가중



중국 입국 시

접종 완료
대회 전용
이동수단

접종 미완료
대회 전용 이동수단

21일 자가격리

대회 전용
이동수단

중국 출국 시

대회 전용 이동수단

COVID-19 연락관 (CLO)

올림픽에 참가하는 모든 기관은 곧 COVID-19 연락관 (CLO)를 지정해야 합니다. CLO의 역할은 :

- 본 플레이북의 내용과 플레이북 준수의 중요성을 이해하도록 지원합니다.
- NOC/NPC의 공식 연락망을 통해 정기적으로 연락을 취할 것입니다.
- 중국으로 여행하는 데 필요한 모든 문서를 작성하는 데 도움을 줄 것입니다.

궁금한 점이나 문의사항이 있다면 CLO에게 문의하시기 바랍니다. CLO는 11월부터 더 자세한 브리핑과 운영 정보를 제공받을 것입니다.

검사, 추적 & 격리

COVID-19의 확산을 막기 위해서는 대인 전염의 고리를 끊는 것이 필수입니다. 그렇기 때문에 검사를 통해 COVID-19 바이러스 보유자를 가능한 빨리 식별하고 접촉 추적을 통해 누구에게 전파되었는지 파악해야 합니다. 또한, 바이러스의 추가 확산을 막기 위해 격리 조치를 취하는 것이 중요합니다.

#1

중국으로 출국하기 최소 14일전에 모든 백신접종을 완료해야 합니다. (자세한 규칙은 페이지 7 참고)

#2

건강 보고 앱 'My 2022'을 다운로드하고 중국으로 출국하기 14일전부터 건강 상태를 관찰해야 합니다.

#3

출국 전 검사를 받고 음성 판정 확인서를 제출합니다. 베이징수도공항에 도착 시 다시 검사를 받아야합니다.

#4

대회 기간 중 매일 COVID-19 선별 검사를 받아야합니다.

#5

증상이 있거나 중국 보건당국의 지시를 받으면 검사를 받아야합니다. 결과가 양성이면 격리해야 합니다.

밀접 접촉자란 COVID-19 검사에서 양성으로 확인된 사람과 1미터 이내에서 마스크(KN95, N95, FFP2 또는 유사등급)를 착용하지 않고 접촉(15분 이상)한 사람입니다.

신체적 접촉 최소화

COVID-19는 주로 기침, 재채기, 대화, 소리치기, 노래하기로 내쉬는 우리 호흡의 작은 액체 입자를 통해 전염됩니다. 이러한 입자들은 호흡기 비말에서부터 더 작은 에어로졸에 이르기까지 다양합니다. 바이러스를 함유하고 있는 에어로졸과 비말이 눈, 코, 입에 직접 접촉하면 감염될 수 있습니다.

COVID-19는 사람이 많고 공기가 잘 순환하지 않는 공간에 있거나 COVID-19에 감염된 사람들과 가까운 곳에서 시간을 보낼 때 감염 위험이 증가합니다. 그렇기 때문에 백신접종을 하고 신체적인 접촉을 최소화하며 마스크를 착용하고 밀폐되거나 사람이 많거나 가까운 접촉을 수반하는 공간을 피하는 것이 중요합니다.

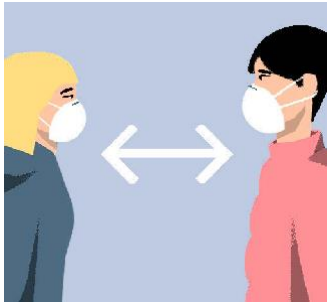
#1

중국으로 출국하기 14일 전부터 다른 사람들과의 신체적인 교류를 최소한으로 유지하세요.

#2

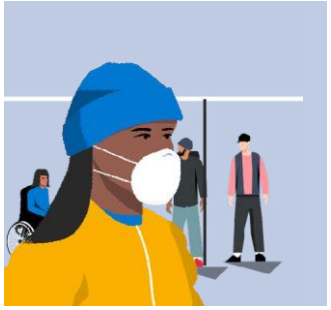
포옹과 악수같은 신체 접촉을 최소화합니다.

#3



경기운영 공간에서 타인과 1미터, 선수와는 2미터의 간격을 유지해주세요.

#4



밀폐된 공간과 모여있는 것을 최소화합시다.

#5

지정된 교통수단을 이용하고 특정 이동은 폐쇄형 고리 시스템을 이용하는 사람들을 위해 대중교통 전용 구간이 예약됩니다.

#6

허용된 목적지 목록에 있는 장소에서만 경기와 관련된 역할과 활동을 수행하십시오.

위생 고려

COVID-19는 감염자의 비말을 통해 일상생활에 존재합니다. 손으로 비말이 묻은 물체를 만지고 그 손으로 눈, 코, 입을 만지면 감염의 위험이 있습니다. 따라서, 정기적으로 손을 깨끗하게 씻고 표면을 소독하며 얼굴을 만지지 말고 마스크를 항상 착용하는 등 위생의 기본을 잊지 말아야합니다. 중국에 머무는 동안 명시된 위생 조치를 철저하게 실천해주시기 부탁드립니다.

#1

항상 마스크(KN95, N95, FFP2 또는 유사 등급)를 착용해주세요. (훈련/경기, 식사, 음료 섭취, 수면 또는 혼자인 경우는 제외)

#2

정기적으로 손을 씻고 가능한 손 소독제를 사용해 주세요.

#3

응원가 및 구호 대신 박수로 선수를 응원해주세요 .

#4

가능한 공용 물품 사용을 최대한 자제하고 피치 못할 경우 소독 후 사용하세요.

#5

머물고 있는 객실을 정기적으로 환기해주세요.

여정

출국 전

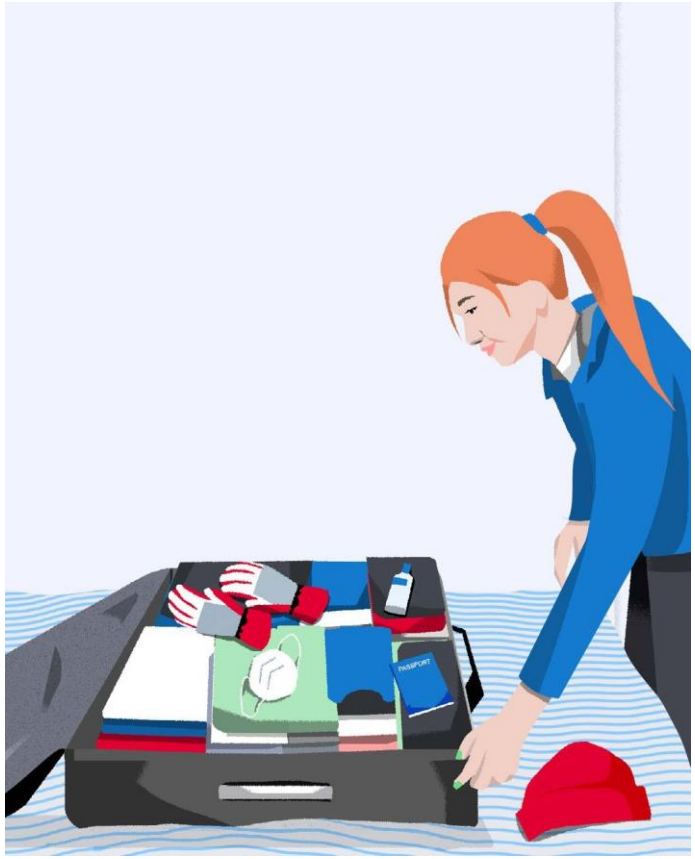
(!) 본 플레이북을 주의 깊게 읽어 보시기 바랍니다.

출국 전 플레이북과 그 안에 나와 있는 규칙을 철저하게 준수해야하는 중요성을 이해했는지 확인해주시기 바라며 페이지 53-54의 '준수 및 제재'를 참고하시기 바랍니다.

문의사항이 있다면 대회 전에 미리 NOC/NPC 또는 담당 CLO에게 문의하시면 됩니다.

중국 입국과 관련된 규칙은 중국 당국의 요구사항을 따르며, 출국 14일 전부터 중국으로 오는 여행 기간 동안 적용됩니다. 이 기간 동안 올바른 자세를 가지는 것이 중요합니다.

- **출국 전 담당 CLO의 지원**
  - **CLO는 여러분의 플레이북 준수 여부를 확인할 책임이 있습니다.**
  - **필요한 스마트폰 앱을 다운로드하거나 설치하는 데 문제가 있을 경우 도움을 줍니다.**
  - **출국 전 COVID-19 양성 판정을 받으면 즉시 담당 CLO에게 알립니다.**
  - **조치에 대해 질문이나 우려 사항이 있으면 지금이 질문할 때입니다!**



출국 전

- **중국에 체류하는 전 기간 동안 의학적 치료와 본국 송환(COVID-19 보장 포함)이 포함된 보험가입은 필수입니다.**
  - 베이징 2022 조직위원회는 올림픽 선수촌 사전 개촌에서 패럴림픽 선수촌 폐촌 기간까지(1월 23일 ~ 3월 16일) 의학적 치료와 본국송환(COVID-19 보장 포함)이 포함된 보험을 제공할 것입니다. 단, 해당 보험은 중국에서 발생한 비용만 부담합니다.
  - 대회 관행에 따라 NOC/NPC는 선수단 구성원에게 위 기간에 해당하지 않는 날짜에 대한 자체 보험을 제공해야합니다.
  - 추가 세부 사항은 12월에 업데이트 될 2차 베이징 2022 플레이북 발표 이전에 제공될 것입니다.
- **조직위원회가 제공하는 선수촌에 머물 것을 강력히 권장합니다.** 만약, 운영상의 이유로 불가능할 경우 베이징 2022 조직위원회가 계약하고 COVID-19 조치를 준수하고 있는 숙소에 머물러야 합니다.
  - 본 지침을 준수하기 위해 이미 예약한 숙소를 변경해야 할 경우 베이징 2022 조직위원회가 적절한 새 숙소를 찾아드릴 것입니다.
  - 자세한 내용은 NOC/NPC와 공유한 올림픽 숙박 정책(9월 30일)과 패럴림픽 숙박 정책(확정 예정일)을 참조하십시오.

사전등록카드(PVC)를 소지해야 합니다. PVC는 올림픽등록카드(OIAC)/패럴림픽 등록카드(PIAC)로 유효화 됩니다. 귀하의 PVC는 중국에 입국하는 입국 서류 또는 비자를 면제하는 역할을 합니다. 만약 PVC가 없다면 비자를 신청해야 합니다.

출국 15일 전에도 PVC가 아직 도착하지 않은 예외적인 상황이 발생하면 담당 CLO를 통해 베이징 2022 조직위원회로 연락을 부탁드립니다. 담당 CLO가 비자신청을 위한 초청장을 전달할 것입니다.

- 베이징 2022 조직위원회에 의해 발행된 초청장을 받으시면, 중국 대사관을 통해 적어도 출국 7일전 비자발급을 신청하시기 바랍니다
- 요구되는 서류와 세부사항은 중국 대사관을 통해 확인하시기 바랍니다.
- 중국으로 출국하기전에 PVC 또는 비자를 구비했는지 확인하시기 바랍니다.

출국 전

- **등록카드(PVC 또는 OIAC/PIAC) 또는 베이징 2022 초청장을 통해 발급받은 비자를 소지하고 있는 한 베이징으로 입국하는 전세, 임시, 상업 항공편이 허용됩니다.**

- 중국에 처음 입국하는 지점은 베이징 수도 국제공항(PEK)이어야 합니다.
- 선택한 항공사를 통해 업무용 항공기를 포함한 자체 전세 항공편을 구성할 수 있습니다.
    - 항공사는 https://cat.caac.gov.cn에서 필요한 준비를 하기 위해 중국민항(CAAC)에 문의하거나 +86 10 64091902에 연락할 수 있습니다.
    - 비행 일정이 확인되면, 베이징 2022 조직위원회에게 비행정보를 제공해주시기 바랍니다.

– 베이징 2022 조직위원회와 중국민항(CAAC)은 중국과 외국 항공사들이 베이징 수도 국제공항을 오가는 임시 항공편을 운영하도록 권장하고 있습니다.
– 2022 베이징 올림픽 기간내 임시 항공편을 운항할 자격이 있는 항공사 목록과 관련 연락 담당자는 10월 29일까지 공유되며 정기적으로 업데이트될 예정입니다. 임시 항공편은 2022년 베이징 올림픽 참가자만 예약할 수 있습니다.
– 상업 항공편은 일반적인 항공사 절차에 따라 예약할 수 있습니다.
– 전세 및 임시 항공편 승인 절차가 관련 기관에 모든 정보를 제공한 뒤 영업일 기준 20일 이상 소요될 수 있으므로 예약 절차를 최대한 일찍 시작하십시오.
– 전세, 임시 또는 상업 항공편을 준비할 때 항공사 또는 CAAC와의 의사소통에 도움이 필요하면 베이징 2022 조직위원회에 문의하십시오.

검사, 추적 & 격리

- **중국으로 출국하기 최소한 14일 전에 'My 2022' 앱을 다운로드하고 베이징 2022 건강관찰시스템 (HMS)에 로그인하세요.**
  - 자세한 내용은 페이지 48-51 '웹 사이트 및 스마트폰 앱'을 참고하세요.

- **중국 입국 최소 14일 전에 백신접종을 완료하세요.**
  - 공인 백신은 세계보건기구(WHO), 기타 관련 국제기구 또는 관련 국가/지역 당국이 승인한 백신입니다.
  - 백신접종증명서를 베이징 2022 건강관찰시스템에 업로드하세요.
  - 의학적 이유에 따라 사례별로 예외를 부여할 수 있습니다(자세한 내용은 페이지 7 참고).
  - 이러한 면제 대상자는 백신접종 완료자와 동일하게 폐쇄형 고리 관리를 받게 됩니다.

- **중국으로 출국하기 14일전부터 매일 건강 상태를 확인하세요.**
  - 매일 체온을 측정하고 베이징 2022 건강관찰시스템에 기록하세요.
  - 기타 COVID-19 증상이 있는지 적극적으로 건강 상태를 점검합니다. 'COVID-19 증상에 관한 WHO 지침' 을 참고

- **중국으로 출국하기 14일 전에 COVID-19의 증상이 나타날 경우**
  - 의료전문가와 다음 단계에 대해 상의합니다.
  - 담당 CLO에게 알립니다.
  - COVID-19 또는 기타 전염병에 감염될 가능성을 배제할 수 없는 한 중국으로 출국하지 마십시오.

검사, 추적 & 격리

출국 전 검사

- **경기에 참가하는 모든 참가자는 중국으로 입국하기 위해서는 COVID-19 검사를 받아야 합니다.**
  - 중국 편 항공기 출발 96시간 이내에 2번의 COVID-19 PCR 검사를 최소 24시간의 간격을 두고 받아야합니다. (만약 경유한다면, 최종 여정을 기준으로 합니다.)
  - 2번의 검사 중 1번은 출국 72시간 이내에 실시 되어야 합니다. 또한, 해당 검사는 중국 대사관 또는 영사관에서 승인한 검사 기관을 통해 진행되어야 합니다.
    - 승인 받은 검사기관 목록은 자국에 있는 중국 대사관 또는 영사관 웹사이트에서 찾을 수 있습니다. 목록에 이용 가능한 기관이 포함되어 있지 않은 경우 기관 추가를 위해 담당 CLO가 베이징 2022 조직위원회에 연락해 적절한 해결방안을 찾을 것입니다.
    - 자국의 중국 대사관 또는 영사관 웹사이트에 승인된 검사 시설 목록이 없는 경우, 웹사이트에 명시된 대로 검사 요구 사항을 충족하는 현지 공인 검사 시설을 선택할 수 있습니다.
  - 다른 COVID-19 테스트는 해당 국가/지역에 있는 공인된 검사 시설에서 수행할 수 있습니다.
  - 2번의 검사 중 1번이라도 양성 결과가 나온 경우 중국에 입국하지 마십시오.

  - **이전에 COVID-19에 감염되지 않고 백신접종을 완벽하게 완료한 경우 중국에 입국하기 위해 추가 COVID-19 검사가 필요하지 않습니다.**

검사, 추적 & 격리

– **백신접종을 완전히 마쳤으며 이전에 COVID-19에 감염된 적이 있는 경우**
  – 감염과 회복을 증명하는 의료/실험실 증명서와 CLO가 제공하는 신청서를 베이징 2022 조직위원회(phs_1@beijing2022.cn)에 제출해야 합니다.
  – 베이징 2022 조직위원회는 제출된 서류를 검토한 후 중국 입국 자격이 있는지 알려 줄 것입니다.
  – 입국 자격이 있는 경우 중국 편 항공기 출발 96시간 이내에 2번의 COVID-19 PCR 검사를 최소 24시간의 간격을 두고 받아야합니다. (만약 경유한다면, 최종 여정을 기준으로 합니다.) 자세한 내용은 페이지 19를 참고 하시기 바랍니다.
  - 최근 30일 이내에 회복한 경우 추가 COVID-19 PCR 검사가 요구될 수 있습니다.

– **백신접종을 완료하지 않고 이전에 COVID-19에 감염되지 않은 경우**
  – 중국 편 항공기 출발 96시간 이내에 2번의 COVID-19 PCR 검사를 최소 24시간의 간격을 두고 받아야합니다. (만약 경유한다면, 최종 여정을 기준으로 합니다.) 자세한 내용은 페이지 19를 참고 하시기 바랍니다.
  – 중국행 항공편 출발 72시간 이내에 IgM 항체 검사를 받으십시오(만약 경유한다면, 최종 여정을 기준으로 합니다). 이 IgM 항체 검사는 PCR 검사 중 하나여야 하고 중국 대사관 또는 영사관의 승인을 받은 검사기관에서 실시해야 합니다.

– **백신접종을 완료하지 않고 이전에 COVID-19에 감염된 경우**
  – 감염과 회복을 증명하는 의료/실험실 증명서와 CLO에서 제공하는 신청서를 베이징 2022 조직위원회(phs_1@beijing2022.cn)에 제출해야 합니다.
  – 베이징 2022 조직위원회는 제출된 서류를 검토한 후 중국 입국 자격이 있는지 알려 줄 것입니다.
  - 입국 자격이 있는 경우:
    – 중국 편 항공기 출발 96시간 이내에 2번의 COVID-19 PCR 검사를 최소 24시간의 간격을 두고 받아야합니다. (만약 경유한다면, 최종 여정을 기준으로 합니다.) 자세한 내용은 페이지 19를 참고 하시기 바랍니다.
    – 최근 30일 이내에 회복한 경우 중국행 항공편 출발 72시간 이내에 IgM 항체 검사를 받으십시오(만약 경유한다면, 최종 여정을 기준으로 합니다). 이 IgM 항체 검사는 PCR 검사 중 하나여야 하고 중국 대사관 또는 영사관의 승인을 받은 검사기관에서 실시해야 합니다. 또한, 추가 COVID-19 PCR 검사가 요구될 수 있습니다.

– 백신접종을 완료하지 않은 사람은 중국 도착 후 21일 동안 격리해야 합니다.

검사, 추적 & 격리

중국에 입국하기 위해 필요한 필수 COVID-19 검사 개요

입국에 필요한 COVID-19 PCR 검사	백신접종 완료	이전 감염 여부	추가로 필요한 정보	IgM 항체 검사 필요 여부
중국으로 직항하는 항공편의 출발 시간으로부터 96시간 이내에 최소 24시간의 간격을 두고 실시한 2번의 검사에서 받은 음성 확인서 (72시간 내에 1개의 음성 확인서 포함)	예	아니오	N/A	아니오
		예 최근 30일 이내 회복한 경우	의료/실험실 증명서 및 신청서 30일 이내에 회복된 사람들은 추가 PCR 테스트 결과를 필요로 할 수 있다.	아니오
		예 회복한 지 30일이 지난 경우	의료/실험실 증명서 및 신청서	아니오
	아니오	아니오	N/A	예 항공편 출발 72시간 전에 IgM 항체 검사 1회
		예 최근 30일 이내 회복한 경우	의료/실험실 증명서 및 신청서 30일 이내에 회복된 사람들은 추가 PCR 테스트 결과를 필요로 할 수 있다.	예 항공편 출발 72시간 전에 IgM 항체 검사 1회
		예 회복한 지 20일이 지난 경우	의료/실험실 증명서 및 신청서	아니오

검사, 추적 & 격리

- **COVID-19 PCR 검사가 양성일 경우 중국으로 입국하지 마십시오.**
  – 자국 규칙에 따라 즉시 자가 격리를 시작합니다.
  – CLO에게 연락하면, CLO가 증상, 검사 결과와 밀접 접촉자를 기록하고 베이징 2022 조직위원회에 알리며 다음 조치에 합의할 것입니다.

- **출발 96시간 이내에 2번의 COVID-19 PCR 검사에서 음성이라면:**
  - 필요한 문서를 전용 웹사이트에 업로드합니다. https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/:
    - 등록카드(PVC 또는 OIAC/PIAC) 또는 베이징 2022 초청장 사진
    – 중국 대사관 또는 영사관의 승인을 받은 기관으로부터 중국 편 항공기 출발 72시간 이내에 받은 검사 증명서
    – 필요한 경우 IgM 항체 검사 결과 증명서

    - 이전에 COVID-19에 감염된 적이 있는 경우 베이징 2022 조직위원회가 적격성 평가를 진행할 예정입니다.
    – 자국의 중국 대사관 또는 영사관은 관련 서류를 검토하고 중국에 입국하기 위해 필요한 그린 헬스 코드(Green Health Code)를 발급할 것입니다.

- **그린 헬스 코드(Green Health Code)를 받았다면, 출입국건강신고서를 중국 입국 24시간 이내에 기입해 주시기 바랍니다.** 자세한 내용은 페이지 48-51 '웹 사이트 및 스마트폰 앱' 참조

- **그린 헬스 코드를 받고 출입국건강신고서를 완료했다면 담당 CLO에게 알려주십시오. 문제가 있다면 담당 CLO에게 문의하세요.**

- **선별 검사 중에 양성 반응을 보이거나 밀접 접촉자로 확인된 경우 복잡할 가능성이 있는 COVID-19 사례를 평가하는 데 도움이 되도록 다음과 같은 관련 의료 정보(영문 원본/번역본)를 지참합니다:**
  – 출발 전 96시간 이내에 시행된 COVID-19 PCR 검사 결과
  – 백신접종 상태(접종 횟수, 접종 날짜 및 백신 유형/브랜드)
  – COVID-19 검사 이력 (검사 결과, 검사 날짜 및 유형: PCR/항원/기타)
  – 항체 형성(항체 검사 날짜, 결과, 바이러스 표적 정보를 위한 검사 플랫폼, 해당되는 경우 적정 농도/정량 결과)
  – 잠재적인 밀접접촉자로 파악될 경우 재검사 또는 재검사 요건에 영향을 미칠 수 있는 중증 COVID-19 위험 요소(예: WHO 비감염병질환 목록) 등 관련 병력

신체적 접촉 최소화

- **중국으로 출국하기 전 14일간 다른 사람과의 물리적 접촉을 최소화합니다.**
  백신접종을 한 경우에도 양성반응을 보여 질병을 옮길 수 있습니다.
  - 집에 있는 경우, 특히 실내에서는, 직계 가족 및 훈련 파트너/팀으로 다른 사람과의 접촉을 제한하십시오.
  - 만약 당신이 여행중이거나 경기에 참가하는 경우, 훈련 파트너/팀과 경기에 꼭 필요한 사람들로 접촉을 제한해주세요.
  - 접촉자 범위가 넓어지면 중국으로 출국하거나 도착 시 양성반응이 나타날 위험이 높아지고, 대회 참가 대상에서 제외될 수 있습니다.
  - 훈련과 경기가 아닌 다른 사회적 이유로 여행하는 것은 바람직하지 않습니다.
- **가능한 한 불필요한 접촉과 밀폐된 공간 및 인파를 피하십시오.**
- **룸메이트, 코치, 물리치료사, 팀원과 같이 중국에서 정기적으로 함께 시간을 보낼 사람들의 목록(CLO와 합의된 형식)을 준비합니다.**
  - 해당 목록을 담당 CLO와 공유해야 합니다. CLO는 필요한 경우, 이를 밀접 접촉자를 확인하기 위해 사용할 것입니다.

위생 고려

- **올바른 위생 관행을 준수합니다.**
  – 정기적으로 손 씻기, 손 소독제 사용하기, 항상 마스크 착용하기 등

- **중국에 머무르는 기간 동안 충분히 사용할 수 있을 만큼의 마스크를 준비합니다. 여러분의 NOC/NPC는 마스크를 제공할 책임이 있으며, 대회 기간 동안 충분한 마스크를 받을 수 있는지 담당 CLO에게 확인합니다.**
  – 승인된 마스크 종류는 페이지 13 '원칙 ' 을 참고하시기 바랍니다.
  – 제조업체의 권고 사항 및 제품 보건 인증을 확인합니다.
  – 마스크가 축축해지면 즉시 교체합니다.
  – 인증된 마스크 브랜드와 지침도 숙지합니다.

*베이징 2022는 필요한 경우 마스크에 대한 지원을 제공할 것입니다. 자세한 내용은 베이징 2022에 문의바랍니다.

다른 사람이 만지는 휠체어 또는 기타 이동 장치를 사용하는 경우 (예: 여행 중 항공사 직원) 정기적으로 표면을 소독하시기 바랍니다.

중국 입국 시

중국에 도착하면 중국 당국의 지침과 공항 및 향후 여정을 위한 다음의 프로토콜을 따라야 합니다.

중국에 체류하는 동안 물리적 거리 두기 및 위생 조치를 준수해야합니다.

- **중국 입국시 담당 CLO의 지원**

– 입국 시 COVID-19 양성 판정을 받거나 유사 증상이 나타나면 담당 CLO에게 즉시 전화로 알립니다.

검사, 추적 & 격리

공항 도착 시

- 베이징 국제공항에 도착하면 세관 직원이 검사를 위해 항공기에 탑승할 것이고, 직원의 안내에 따라 하기합니다.
- 비행기에서 내리자마자 세관 직원이 건강신고코드와 체온을 확인합니다.
- **다음을 보여줄 준비를 합니다:**
  - 건강신고코드 (QR 코드)
  - 여권
- 건강신고코드에 이상이 있거나, 고열(37.3°C 이상)이나 기타 COVID-19 증상이 있는 경우 검사를 받게 됩니다. 추가 검사가 필요한 경우 COVID-19 검사가 수행될 공항 옆/내 지정된 시설이나 필요한 경우엔 병원으로 이송됩니다.
- 건강신고코드와 체온이 정상인 경우 COVID-19(PCR) 검사를 받아야 합니다.
  - 의료진이 구강인두(인두) PCR 검사와 비인두(코) PCR 검사를 진행해 분석합니다.
- **다음을 보여줄 준비를 합니다:**
  - PVC(OIAC/PIAC) 또는 베이징2022 조직위의 초청장과 유효한 비자
  - 여권
  - 도착 카드
- COVID-19 검사 결과는 최대한 효율적으로 처리됩니다(최대 6시간). 숙소로 이동하여 결과를 받을 때까지 객실에서 기다려야 합니다.
  - 이동 중 밀접 접촉자가 없도록 적절한 조치가 이뤄질 것입니다
- 검사 결과가 불분명하거나 양성인 경우, 숙박 시설의 격리실 또는 인근 장소에서 비인두(코)PCR 검사 샘플만을 사용하여 2차 PCR 검사를 실시합니다.

검사, 추적 & 격리

- **PCR 검사 결과가 양성으로 확인될 경우,** 중국 보건 당국의 지시에 따라 격리하거나 병원에서 치료를 받아야 합니다. 자세한 내용은 32페이지를 참조합니다.
  - 담당 CLO에게 즉시 알립니다. CLO는 당신의 증상, 검사 결과, 밀접접촉자를 기록하고, 조직위원회에 알린 후 다음 단계에 대해 협의합니다.

- **양성 반응을 보인 사람과 같은 항공기에 탑승해 밀접 접촉자*로 확인되면** 담당 CLO는 PCR 테스트를 포함한 다음 단계를 알려줍니다.

– **항공기 내 밀접 접촉자는 다음과 같은 부류입니다.:**
  - 감염자와 같은 줄 또는 앞/뒤 2줄 이내 앉는 경우
  - 감염자와 직접적인 신체 접촉이 있는 경우
  - KN95/N95/FFP2(또는 이에 상응하는) 마스크를 착용하지 않고 1m 이내에서 감염자와 15분 이상 대면 접촉한 경우

*자세한 절차 및 조건은 가능한 경우 12월에 업데이트 될 베이징 2022 플레이북의 2차 버전에서 제공될 예정입니다.

대회 참가 중

본인, 모든 대회 참가자 및 중국 국민의 안전을 위해 중국에 체류하는 동안 물리적 거리 두기 및 위생 규칙을 준수해야합니다. 관련 조치는 아래에 설명되어 있고, 11-13 페이지의 원칙에 요약되어 있으며, 베이징 2022 조직위원회가 준수 여부를 모니터링할 것입니다.

- **대회 참가 중 담당 CLO의 지원**
  - 일일 건강 모니터링 결과 업로드를 도와줄 수 있습니다.
  - 매일 검사를 위한 올바른 절차를 따를 수 있게 도움을 주며, 선별 검사 결과가 불분명하거나 양성인 경우 알려줍니다.
  - 검사 결과 양성 판정을 받거나 증상이 있는 경우 즉시 담당 CLO에게 알리면 다음 조치를 안내해 줍니다.
  - 규칙에 대해 의문이 있을 경우 담당 CLO에게 문의하시기 바랍니다.

대회 참가 중

물리적 거리두기를 위해 전체 등록 인원 숫자를 줄이고 베뉴 운영 계획을 조정했으며 베뉴 접근은 운영 상 엄격하게 필요한 경우로만 제한했습니다.

중국 당국의 요건에 따라 여러분은 매일 자신의 건강을 적극적으로 모니터링하고 보고할 책임이 있습니다.

시행 중인 포괄적 선별 검사 체제는 과학과 전문가 조언에 바탕을 두고 있습니다. 검사는 일반 선별 및 양성 사례의 밀접 접촉자 파악 그리고 COVID-19 증상이 있는 사람의 진단에 사용되어 전파를 최소화하는 데 핵심이 될 것입니다.

- **경기 연속성 및 종목별 대응책**
  – IOC, IPC, IF 및 베이징 2022간의 공동 정책은 COVID-19 확진 사례 발생 시, 대회를 계속 진행할 수 있는 원칙을 마련하기 위해 개발될 것입니다. 여기에는 대회 전반에 걸친 의사결정, 메달 할당, 특수한 경기 형식의 허용에 대한 일관된 접근 방식이 포함됩니다.
  – 추가적 종목별 대응책은 12월에 업데이트 될 팀 리더 가이드, 기술임원 가이드에 자세히 제공될 예정입니다.

검사, 추적 & 격리

- **매일 개인 건강을 적극적으로 모니터링하고**(체온 및 기타 COVID-19 증상) 그 결과를 'My 2022'앱에서 HMS에 보고합니다. 자세한 정보는 48-51페이지의 '웹사이트 및 스마트폰 앱'을 참조하시기 바랍니다.

- **올림픽 및 패럴림픽 선수촌, 대회 베뉴 입장 전에 체온을 측정합니다.**
  - 체온이 37.3°C 이상이면 잠시 휴식을 취한 후 재측정합니다.
  - 여전히 37.3°C 이상이면 COVID-19 선별 진료소로 가서 건강 진단과 의료진 상담을 진행합니다.
  - 다음 단계 협의를 위해 팀닥터에게 통보됩니다.

*추가 세부 사항은 12월에 업데이트 될 베이징 2022 플레이북의 2차 버전 발표 이전에 제공될 것입니다.

- **COVID-19 증상이 있는 경우**
  - 담당 CLO에게 추가 안내를 받기 위해 즉시 알립니다.
  - 베뉴 혹은 선수촌/숙소 내 지정 장소로 이동하여 건강 진단 및 의료진 상담을 진행합니다.

  WHO 증상 지침 참조.

검사, 추적 & 격리

선별 검사 절차

- **출국 전 및 중국 도착 시 받는 검사 외에 바이러스 전파의 가능성이 있는 발견되지 않은 양성 사례의 위험을 최소화하기 위해 매일 검사를 시행합니다.**
  - 숙박 시설을 포함한 특정 베뉴들에 의료진이 구강인두 면봉 샘플을 수집할 수 있는 장소가 있습니다.
  - 샘플 채취 장소 및 운영시간과 관련한 전체 목록이 개발 중이며, 완료 시 NOC/NPC와 CLO와 공유될 것입니다.
- **검사 결과 받기**
  - 검사가 실시된 시간에 따라 검사 결과를 처리할 수 있는 기한이 달라집니다. (예: 24:00까지 검사한 경우 결과는 06:00까지, 12:00까지 검사한 경우 결과는 20:00까지)
  - 검사 결과가 불분명하거나 양성인 경우 담당 CLO가 지정 시간까지 알림을 받고 당신에게 통보해 줍니다.
  - 지정된 시간 내에 담당 CLO로부터 통지를 받지 못했을 경우 검사 결과 음성을 의미합니다.
- **확인 테스트**
  - **COVID-19 양성 판정을 받는 경우**
    - **증상이 있는 경우,** 확인을 위해 전용 차량을 마련할 것입니다. CLO가 알려주는 의료 시설로 이동하여 비인두 PCR 검사를 받게 되며, 지정된 장소에서 결과를 기다립니다.
    - **무증상인 경우,** 즉시 숙소의 격리실 혹은 CLO가 안내하는 인근 장소에서 비인두 PCR 검사를 받아야 합니다. 필요에 따라 전용 차량이 마련될 것이고, 지정된 장소에서 결과를 기다립니다.

검사, 추적 & 격리

- **대회 참가 중 COVID-19 양성 판정을 받는 경우**
  - 경기 참가/역할 수행이 불가능합니다.
  - 다음 단계에 대해 안내해줄 담당 CLO에게 즉시 알립니다.
  - 증상이 있는 경우, 지정된 병원에 입원하여 치료를 받아야 합니다.
  - 무증상인 경우, 격리 시설에 머물도록 요청 받을 것입니다.
  - 전용 차량으로 이동하게 됩니다.

- **병원/격리시설**
  - 당신의 건강을 모니터링하는 영어를 구사할 수 있는 직원이 시설에 있을 것입니다.
  - 식사는 하루 3번 제공됩니다.
  - 무료 WiFi를 이용할 수 있고 담당 CLO 및 소속 팀과 지속적으로 연락할 수 있습니다.
  - 당신의 팀은 베이징 2022 조직위원회가 정한 시간 동안 필요한 물건을 가져다 줄 수 있고, 지원할 수 있으며, 의료진에게 구체적인 진료 고려 사항을 알릴 수 있습니다.
  - 장애인용 객실과 일상적 관리를 할 수 있는 경험이 풍부한 현장 직원이 배치될 것입니다. (예: 식사, 화장실, 옷 갈아입기, 목욕 등)
  - 격리 시설 밖으로 나갈 수 없습니다.
  - 정신 건강 지원이 제공될 것입니다.
  - 격리 장소 및 기간은 감염의 심각성과 증상에 따라 중국 보건 당국이 결정합니다.

- **격리에서 해제되는 경우**
  - 중국의 격리 해제 지침에 따라 격리가 해제됩니다
  - 다음과 같은 경우 병원에서 퇴원할 수 있습니다:
    - 체온이 3일 연속 정상인 경우
    - 호흡기 증상이 현저하게 개선된 경우
    - 폐 사진을 찍었을 때 개선된 경우
    - 최소 24시간 간격 2번의 PCR결과가 음성인 경우
    - 다른 COVID-19 증상이 없는 경우
  - 다음과 같은 경우 격리시설에서 나갈 수 있습니다**:**
    - 무증상인 경우, 마지막 검사 24시간 후부터 매일 검사를 받습니다.
    - 최소 24시간 간격의 2번의 PCR 결과가 연속으로 음성으로 나타나고 다른 COVID-19 증상이 없으면 퇴원합니다.
  - 대회 관련 역할로 돌아가려면 밀접 접촉자에 적용되는 추가 조치를 취해야 합니다. 자세한 내용은 33페이지를 참고하시기 바랍니다.
  - 코로나19(PCR) 검사 결과가 일관되게 양성인 무증상 참가자는 의료 전문가 그룹이 다음 단계를 검토할 것입니다.

검사, 추적 & 격리

• 양성 판정을 받은 사람과 밀접 접촉할 경우*

- **밀접 접촉자**는 마스크를 착용하지 않고 양성 판정을 받은 사람과 증상이 나타나기 2일 전부터 검사를 받고 격리를 시작한 때까지 장시간(15분 이상) 1미터 이내에서 접촉한 사람입니다.
  - 밀접 접촉 사례는 여러분의 NOC/NPC, 베이징 2022 조직위원회에서 제공한 정보를 기반으로 중국 보건 당국에서 확인합니다.
  - 밀접 접촉자로 분류되면, CLO에서 COVID-19 검사를 비롯한 다음 단계를 알려줄 것입니다.

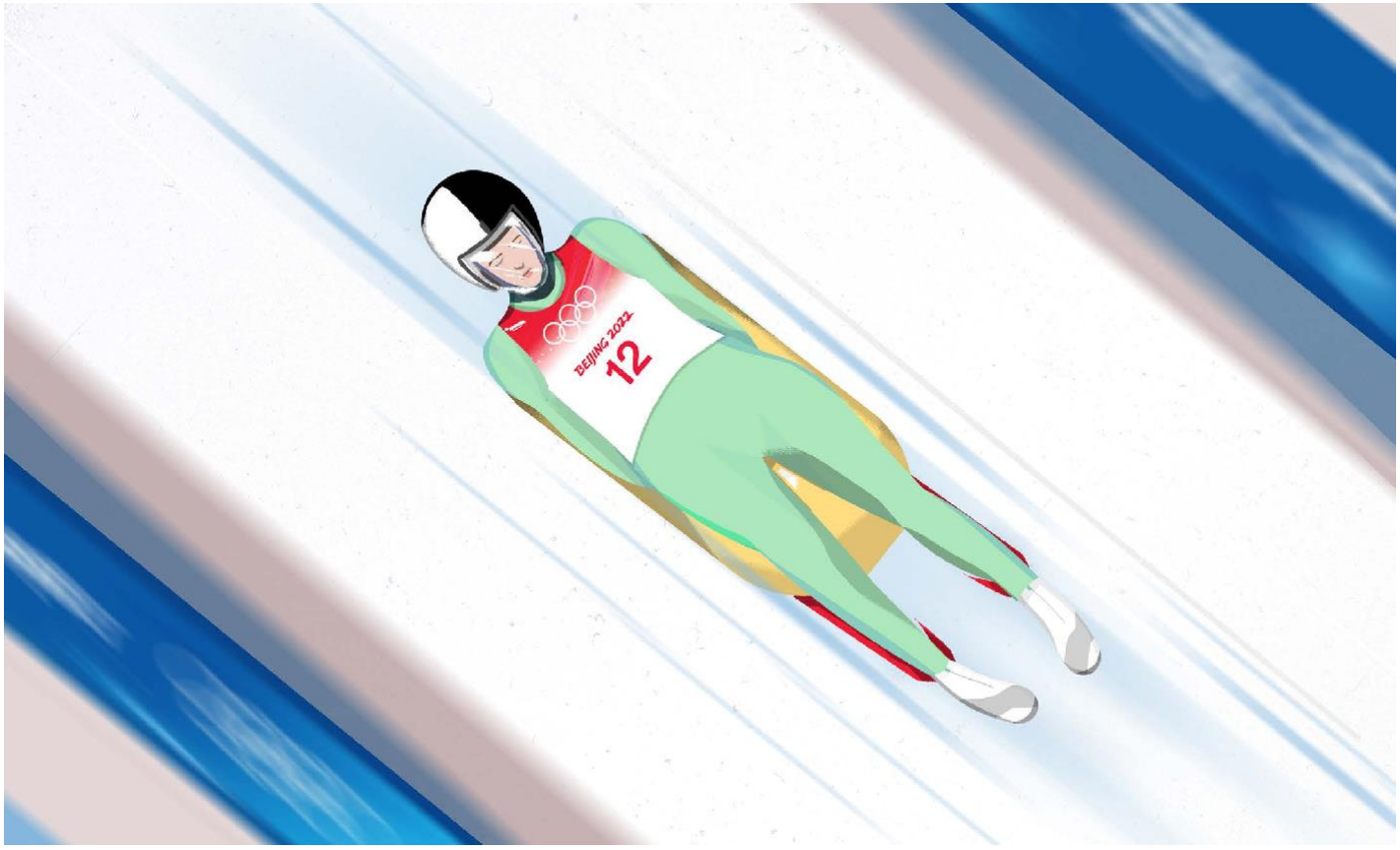
- **밀접 접촉자로 확인되었는데 곧 경기가 있을 경우, 다음과 같은 조건을 충족하면 경기 출전이 허용됩니다.**
  - 1인실 사용
  - 격리 장소와 경기장간 이동 시 전용 차량 사용
  - 혼자 식사
  - 항상 마스크 착용(훈련/경기, 식사, 음료 섭취 시, 혼자 있을 때 제외)
  - 최대한 타인과의 접촉 및 신체적 상호작용 최소화 (데일리 케어 등 꼭 필요한 경우 제외)
  - 타인과 2미터 거리 유지
  - 하루에 두 번 체온 측정
  - 보건당국의 건강 문의에 응답
  - 7일동안 매 12시간마다 COVID-19 검사 실시(검사 결과가 모두 음성일 경우, 7일 후 검사 빈도 줄어듦)
  - 경기 6시간 전에 추가 PCR 검사를 실시합니다. 검사 결과가 음성이고, 다른 증상이 없으면 경기 출전이 허용됩니다. 대회 전 훈련 참가 여부는 의료 전문가 그룹의 승인을 받아야 합니다.
  - 이 과정은 14일 동안(또는 중국에서 떠날 때까지) 실시됩니다.

*자세한 절차 및 조건은 가능한 경우 12월에 업데이트 될 베이징 2022 플레이북의 2차 버전에서 제공될 예정입니다.

검사, 추적 & 격리

- **CLO 대응**
  - 담당 CLO는 여러분과 함께 증상이 나타나기 2일 전부터 검사 후 격리를 시작한 시점까지 여러분의 활동과 방문한 장소를 파악하기 위에 협력할 것입니다. (무증상인 경우, 샘플 채취하기 2일 전부터) 이는 해당 기간 동안의 밀접 접촉자를 파악하는 데 도움이 될 것입니다.
  - CLO는 중국 보건 당국 (지방자치단체의 보건 당국 포함) 및 베이징 2022 조직위원회와 협의해 특정 구역 소독 등 추가 조치를 결정할 것입니다.

- **의료 전문가 그룹**
  - 의료 전문가 그룹은 백신 접종 관련 예외사항을 검토하고 심사합니다.
  - 선별 검사 결과 해석을 위한 프로토콜을 개발하고 있습니다.
  - 이 그룹은 밀접 접촉자 관리 등 복잡한 사례 분석을 위해 소집될 수 있습니다.



신체적 접촉 최소화

- **타인과의 접촉을 최대한 제한합니다.** 포옹, 하이 파이브 및 악수와 같은 신체적 상호작용을 최소화합니다.

- **다른 대회 참가자와 최소 2미터 거리 유지**
  – 경기 구역(FOP)과 준비 구역에서는 선수와 다른 사람과의 거리가 2미터 미만일 수 있습니다. 이 경우, 베이징 2022 조직위원회, IOC/IPC 및 IF가 필요한 대책을 시행할 것입니다. 자세한 내용은 '시설 운영 일반 원칙' 45-47페이지를 참고하시기 바랍니다.

- **최대한 밀폐된 공간과 인파 피하기**
  – 한 공간에 불필요하게 오래 머무르는 것을 피하고 엘리베이터와 같은 제한된 공간에서 대화를 삼가하시기 바랍니다.

- **추가적인 지원이 필요한 경우 2m 거리 유지 규정이 해제됩니다.**
  – 다른 사람에게 도움을 줄 때는 항상 마스크를 착용해야 합니다.
  – 도움을 준 후에는 손을 소독하고 다른 사람들과 2미터 이상의 물리적 거리 두기를 유지해야 합니다.
  – 최대한 타인과 신체 접촉을 제한합니다.

신체적 접촉 최소화

교통수단

- 베이징 2022는 동계올림픽 개회식 14일 전부터 패럴림픽 폐회식 3일 후(2022년 1월 21일 ~ 2022년 3월 16일)까지 교통서비스를 제공합니다.
  - 출·도착을 위한 선수 전용 교통(TA) 서비스와 세 경기 구역을 통행하는 교통시스템이 제공됩니다.
  - 올림픽 및 패럴림픽 선수촌에서 전용 RHB 및 NOC/NPC 차량을 통해 허용된 장소 (국제방송센터(IBC), 장자커우 방송 센터(ZBC), 해당국의 방송권자(RHB) TV 스튜디오, TV 타워(해당되는 경우)로 이동할 수 있습니다.
- 폐쇄형 고리 시스템에 따라, 여러분은 지정된 대회 교통 수단을 이용한 이동만이 가능하며, 이외의 대중 교통의 이용은 허용되지 않습니다.
- 대회 참가자는 방송 중계를 위해 일시적인 목적으로 들여온 방송 중계차와 특수차량을 제외하고 베이징 2022가 제공하는 차량만 이용할 수 있습니다.
- 모든 차량에는 지정된 운전 기사가 배치되며 승인된 운전자만 차량 운행이 허용됩니다.
- 대회 전용 차량은 허용된 장소 내에서만 이동이 가능합니다.(허용된 목적지 리스트에 포함된 장소)
- 고속철도(HSR)를 포함한 모든 전용 차량은 엄격한 거리 두기 및 위생 규정이 적용되어 운행됩니다.
  - 승객들은 적절한 물리적 거리 두기 규정의 안내에 따라 좌석을 배정 받습니다.(탑승 정원의 50% 초과 금지)
  - 운전석과 승객 좌석 사이 가림막을 설치 합니다.
  - 냉·난방 장치를 통한 지속적인 차량 환기를 실시 합니다.
  - 차량 운행 중에는 운전자와 승객 모두 마스크를 의무적으로 착용해야 합니다.
- **고속철도(HSR)**
  - 베이징, 옌칭, 장자커우 지역을 연결하는 HSR을 이용할 경우 전용 출입구, 전용 대기 구역 및 전용 객차 칸을 이용해야 하며 국가올림픽위원회(NOC)/국가패럴림픽위원회(NPC)는 개·폐회식을 위한 교통편으로만 HSR을 사용합니다.
- **차량통행주차증(VAPPs)**
  - 모든 차량에는 항상 VAPP이 표시되어야 합니다.
  - 할당된 VAPPs는 동일한 조직의 차량 및 직원이 사용하는 차량 간의 양도만 가능합니다.
  - 별도로 구입한 레이트 카드 VAPPs는 레이트 카드 차량에만 사용할 수 있습니다.

신체적 접촉 최소화

올림픽 및 패럴림픽 선수촌

- **모든 선수와 팀 관계자는 올림픽과 패럴림픽 선수촌에만 상주할 것을 강력히 권고 합니다.** 운영상의 이유로 이것이 불가능할 경우, COVID-19 대책을 준수하고 베이징 2022 조직위원회와 계약이 체결된 호텔에서 머물러야 합니다.

- 선수촌 개촌일:
  - **올림픽 선수촌:**
    사전 개촌 1월 23일 08:00
    공식 개촌 1월 27일 08:00
  - **패럴림픽 선수촌:**
    사전 개촌 2월 23일 14:00
    공식 개촌 2월 25일 08:00

- 각 선수촌의 사전 개촌 기간 중 임원의 출입은 NOC/NPC 대표단 규모에 비례하여 최대 인원이 허용됩니다. 선수촌의 공식 개촌일부터는 모든 선수와 NOCs/NPCs 관계자들의 출입이 가능합니다.

- 폐회식에 참가하지 않을 경우, 마지막 경기 종료 후 48시간 이내에 출국해야 합니다.

- 올림픽 및 패럴림픽 선수촌의 출입은 다음과 같이 제한됩니다:
  - 대회 참가자 중 선수촌 출입이 가능한 AD카드 소지자만 출입이 허용됩니다.
  - 대회 운영상의 이유로 베이징 2022 조직위원회 및 IOC/IPC와 사전에 합의된 경우에는 출입이 허용됩니다.

- 체온 측정은 메인 출입구, 교통 출입구, 운영인력 출입구, 물류 출입구 등 선수촌 출입구에서 이루어질 예정입니다.

- 꼭 필요한 경우를 제외하고 다른 대표단들의 구역으로 이동을 금지하며, 가능한 한 각 NOC/NPC에 배정된 구역 내에서만 체류해 주시기 바랍니다.

- 선수촌 내 플라자, 피트니스 센터, 여가 공간(엔터테인먼트 센터)을 포함한 실내 공공 장소의 인원 혼잡도는 프런트에서 실시간으로 확인할 수 있습니다.

- 인원 제한 규정 준수를 위해 셀프 세탁실, 피트니스 센터, 교정 기구 및 휠체어 수리 센터는 실시간 모니터링을 통해 관리됩니다.
  – 위의 구역에 출입 시, 담당 직원의 지침을 따르고 사용 전후에 장비 및 시설을 소독해 주시기 바랍니다.

- 공공장소와 침실은 정기적으로 청소 및 소독을 실시 합니다.
  – 칫솔, 치약, 비누, 샤워젤, 슬리퍼, 빗과 같은 개인 용품은 제공되지 않습니다.

신체적 접촉 최소화

올림픽 및 패럴림픽 선수촌

- 선수촌에는 물리적 거리 두기, 손 소독, 마스크 착용 등 COVID-19 대책 관련 안내 표지가 설치될 것입니다.
- 현지 COVID-19 규정 기준에 맞게 환기 시스템을 운영합니다.
- 모든 출입구 및 기타 공간에 손 소독제가 비치됩니다.
  손을 씻기 위한 싱크대는 화장실에서 사용할 수 있습니다.
- NOCs/NPCs가 밀접 접촉자를 1인실에 수용할 수 있도록 아파트가 제공될 것이며, 도움이 필요한 사람들이 사용할 수 있는 방도 제공될 예정입니다.
- 선수촌 체류자와 운영 인력 간의 서류와 같은 인쇄물을 직접 주고 받을 필요가 없도록 가능한 한 모든 절차를 디지털화 할 것입니다.
- 선수촌 체류자와 운영 인력이 접촉할 수 있는 모든 식당 테이블 사이에 가림막을 설치할 예정입니다.
- 식당, 라운지, 여가 공간과 같이 좌석 공간이 있는 모든 곳의 사용 인원을 제한할 것입니다.
- 문 손잡이, 스위치 패널, 난간, 책상, 엘리베이터 버튼 등 접촉이 많은 곳은 정기적인 청소와 소독이 실시됩니다.

신체적 접촉 최소화

숙소

- 선수촌에서 숙박할 수 없을 경우 폐쇄형 고리 시스템에 있는 베이징 2022 조직위원회가 계약한 호텔에 머물러야 합니다.
  – 세부 정보는 올림픽 및 패럴림픽 숙박 정책의 '대회 관계자 숙박 가이드'와 '대회 관계자의 계약 호텔로의 이동 가이드'를 참고하세요.

- 해당 위생 조치를 따르고 COVID-19 통제 프로토콜 준수 시 호텔 내 지정된 구역에서 자유롭게 이동이 가능합니다.

- 대회와 관련된 활동을 위해서만 호텔에서 허가된 장소로 떠날 수 있습니다.

- 호텔은 원칙적으로 이틀마다 또는 요청에 따라 정기적인 청소 서비스를 제공합니다.

- 체육관, 수영장, 회의실 등 호텔 시설은 전화 예약을 통해 이용할 수 있습니다.

- 호텔 식사는 개별 주문이 가능한 단품, 뷔페, 다양한 가격대의 세트 식사 옵션이 포함됩니다. 홀에서 식사가 가능하며 포장과 룸서비스를 요청할 수도 있습니다. 레스토랑의 개점 시간은 정해져 있으며 룸서비스는 24시간 이용이 가능합니다.

- 호텔에는 간식, 음료, 술, 생필품, 마스크 등을 판매하는 편의점이나 자판기가 있을 것입니다.

- 심부름과 물건 구입을 포함한 긴급한 요청을 처리할 수 있는 주문 담당 서비스 팀이 제공될 것입니다.

신체적 접촉 최소화

베뉴에서

- 등록된 AD카드의 권한에 따라 베뉴 출입이 가능하며 베뉴는 폐쇄형 고리 시스템 안에서 운영될 것입니다. 자세한 내용은 '시설 운영 일반 원칙' 45-47페이지를 참고하시기 바랍니다.

- 개회식, 폐회식, 시상식에는 추가 규칙이 적용될 것입니다. 해당 규정은 대회 개최시기에 맞춰 베이징 2022 조직위원회, IOC/IPC가 원활한 소통을 통해 고안될 것입니다.

- 관중 입장권은 COVID-19 통제 조건을 충족하는 중국 내 거주자에게만 제공될 것입니다. 선수와 임원은 관중석 입장이 불가합니다.
  - 동일종목선수(SDA)석과 같은 허용된 구역에 서는 착석이 허용됩니다.
  - 다른종목선수단(DDA)에게는 입장권이 제공될 것입니다.

- 개회식, 폐회식 및 각 경기장 베뉴에는 의무실이 설치될 것입니다. 필요한 경우 응급처치 및 구급차 이송 서비스를 제공합니다.

- 도핑방지 절차는 올림픽의 경우 국제검사기구(ITA), 패럴림픽의 경우 IPC의 관리하에 국제 표준, 보건 안전 조치, 그리고 WADA 지침에 따라 운영됩니다.

위생 고려

- 훈련, 시합, 식사, 음료 섭취 시, 수면, 혼자 있을 때, 또는 지정된 구역에서 인터뷰 시, 서서 하는 발표 또는 생중계(타인과 2미터 이상의 거리를 유지할 수 있는 경우)를 제외하고 **마스크는 항시 착용 해야합니다.**('원칙' 위생고려 13 페이지 참고).
  - 마스크 착용 전과 벗은 후에는 손을 깨끗이 닦고 눈, 코, 입을 만지지 않습니다. 가능하면 비누와 따뜻한 물로 20초 이상 손을 씻고, 그렇지 않으면 손 소독제를 사용합니다.
  - 마스크가 축축 해지면 즉시 교체합니다.
  - 페이스 쉴드는 마스크를 대신할 수 없으며, 눈 부위 감염 예방을 위해서만 사용 가능합니다.
  - 치료 또는 의료 목적으로 인해 마스크 착용이 어려울 경우, 담당 CLO에게 문의하여 마스크 착용 면제 신청을 하시기 바랍니다. 위의 경우에 한하여 페이스 쉴드 착용이 가능하며, 지정된 스티커가 페이스 쉴드에 부착될 것입니다.
- 연설, 선명한 소리가 필요한 대화, 그리고 구화에 의존하는 사람과 소통 하거나 도움을 제공할 **경우 일시적으로 마스크를 벗을 수 있으며**, 최소 2미터 거리를 유지하고 최대한 빨리 마스크를 다시 착용해야 합니다.
- 주기적으로 비누와 따뜻한 물로 20초 이상 **손을 씻고** 그렇지 못할 경우에는 손 소독제를 사용합니다.
- **함성, 환호 및 응원가 제창을 자제하고** 박수를 치는 등 시합 중에 응원을 하거나 축하할 수 있는 다른 방법을 찾습니다.
- **정기적으로 객실을 환기 시킵니다**.
- **최대한 물품을 공유하지 않습니다**. 다른 사람이 사용한 물품은 사용 전에 항상 소독을 실시합니다.
- **일부 패럴림픽 종목의 경우** 시합 중에 시각장애인선수와 소통하기 위해 경기 파트너 및 코치는 큰소리로 선수와의 소통이 필수적이며, 이와 같은 특정 상황에서는 마스크를 착용하고 물리적 거리 두기를 준수한다면 큰소리로 선수와의 소통이 허용됩니다.
- 다른 사람이 조작할 수도 있는 **휠체어 또는 기타 이동 장치를 이용하는 경우** 다른 사람(예: 운전자)이 접촉한 해당 표면을 정기적으로 소독합니다.

중국 출국 시

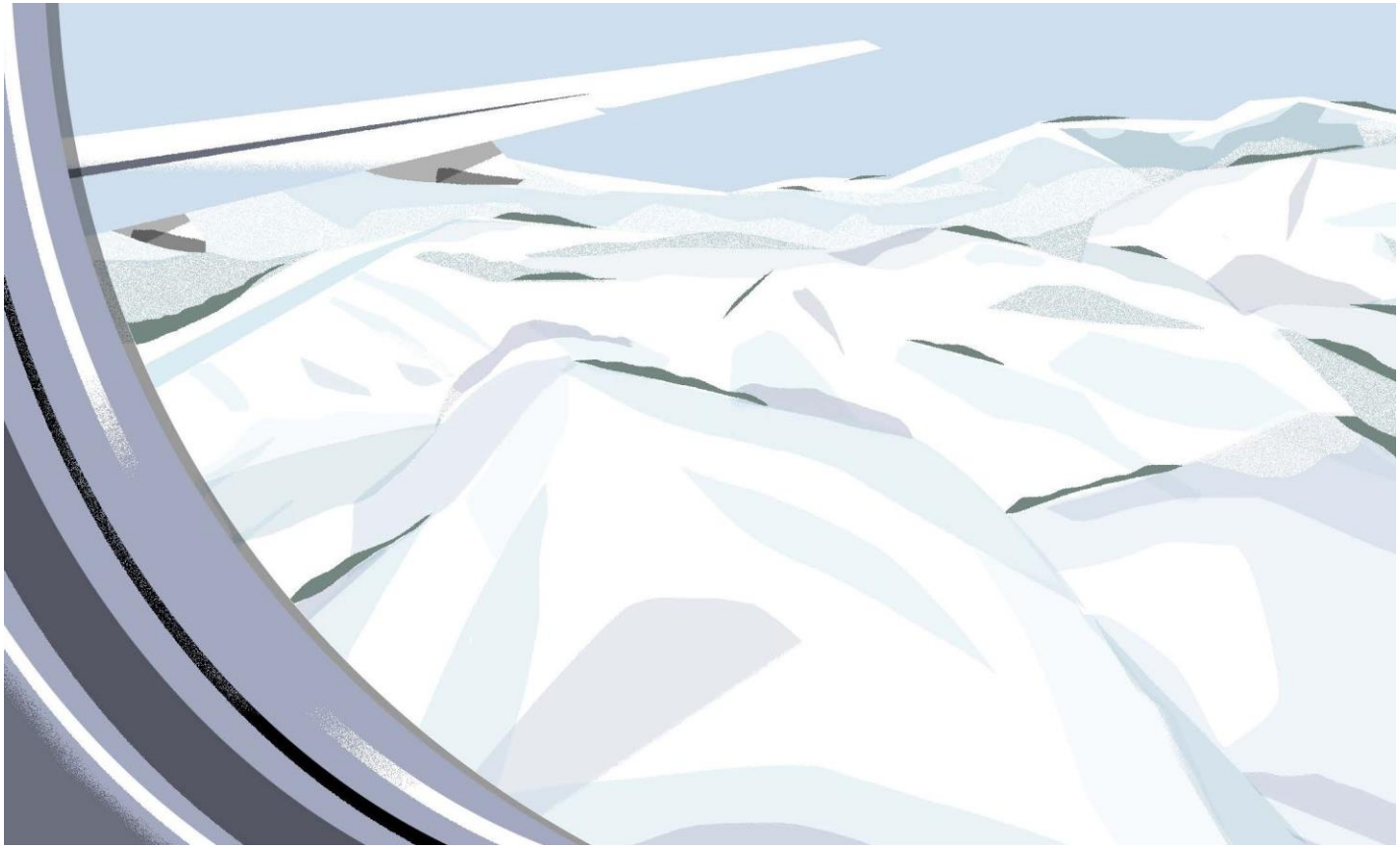
감염 위험을 줄이고 안전하고 성공적인 대회를 위해 체류기간은 최소화 합니다.

출국에서부터 목적지 도착까지 본 플레이북과 대회 조직위원회의 지침 또는 요구 사항(위생 및 거리두기 규칙 포함)을 계속해서 준수해야 합니다.

올림픽이 끝나고 패럴림픽의 참가를 위해 중국에 계속해서 머물 경우, 정해진 규칙과 행동 수칙을 따라야 합니다. 자세한 사항은 28-41페이지를 참고하세요.

당신은 패럴림픽을 위해 중국을 떠났다가 재입국할 필요는 없지만, 그렇게 할 수는 있습니다.

- **중국 출국 시 담당 CLO의 지원**
  - 담당 CLO는 해외 여행 또는 목적지 국가 입국을 위한 COVID-19 요건 확인을 도와줄 수 있습니다.



검사, 추적 & 격리

- 출국과 관련하여 NOC/NPC의 지침을 따라 주시기 바랍니다. 선수와 임원은 폐막식에 참석하지 않는 이상 48시간 이내에 중국에서 출국해야 합니다.

- **목적지 국가 및 환승 시 경유 국가에 대한 최신 입국 요건을 알고 있어야 하고**, 담당 CLO와 확인하시기 바랍니다.

- **해외 여행에 필요한 검사 확인서는** 출국 48시간 내에 실시된 일일 선별검사를 통해 받을 수 있습니다.

- 출국 24시간 안에 **출입국건강신고절차를 완료하시기 바랍니다.**

- **베이징 수도 국제 공항으로 이동 시 정해진 대회 차량을 이용하여 이동하시기 바랍니다**

- **중국에서의 출국은 당신이 선호하는 출국 일정에 맞춰 임시 항공편이나 전세 항공편*이 마련될 것입니다.**
  - 원칙적으로는, 당신이 선호하는 시간과 근접하게 출국할 수 있도록 항공 허브로의 임시 항공편이 매일 여러 번 운영될 것 입니다.
  - 자세한 사항은 가능한 빠른 시일에 베이징 2022 조직위원회로부터 승인될 것입니다.

* 임시 항공편과 전세 항공편에 대한 자세한 사항은 17페이지를 참고하시기 바랍니다.

- **출국 시 공항 직원의 안내를 따라 주시기 바랍니다.**

- **목적지에 도착하면** 입국 시 격리 필요성 등 현지의 COVID-19 규정을 따릅니다.

- **중국을 떠난 후** (또는 중국 거주자의 경우 대회에서의 역할을 마친 후) **14일 동안 계속해서 건강 상태를 모니터링하고 체온을 측정합니다**. COVID-19 증상이 있는 경우 담당 CLO에게 알립니다.

추가 정보

시설 운영 일반 원칙

플레이북 원칙은 모든 경기장과 주요 비경기시설의 공통의 운영 원칙을 만드는데 사용되었습니다.

이러한 공통의 운영 원칙들은 각 베뉴에 맞추어 적절한 방역대책을 반영한 베뉴 운영 특별 계획, 종목별 대책, 베뉴 도면도에 적용될 것입니다.

1. 물리적 거리두기와 동선 분리

- **물리적 거리두기**
  - 플레이북 규칙대로 선수들로부터 최소 2미터, 다른 사람들로부터 1미터의 유지합니다.
  - 엘리베이터 내와 같이 거리두기가 가능하지 않은 경우에는 수용 인원이 제한되고 대화가 금지됩니다.
  - 대회 운영 인력은 안내 및 방향 제공을 포함하여 사람들의 이동 관리에 대한 교육을 받게 됩니다. 이들은 보행자 검열 구역(PSA), 체온 확인 구역, 광장, 화장실, 매점, 관람석 입구 베뉴 입구 및 출구 등의 대기 줄을 포함하여 사람들이 모일 가능성이 있는 구역에 배치됩니다. 이들은 출입하는 사람의 수를 계산해 베뉴 최대 수용 인원을 초과하지 않도록 합니다.
  - 등록인원 접근 구역과 티켓 구역으로 구성된 관람 구역(관중석, 스탠딩 구역)에서의 물리적 거리두기가 계획되고, 운영되고, 관리될 것입니다.
  - 바닥의 거리두기 간격 표시를 포함하여 필요한 모든 장소에 표지판이 설치됩니다.
  - 물리적 거리두기를 지키기 어려운 구역(예: 식음료 매점, 체크인 구역, 카운터, 작업 구역)에 비말 방지 조치(칸막이/물 튀김 방지 장치)를 실시합니다

- **베뉴별 구역 지정 및 이해관계자 동선 관리**
  - 선수와 다른 사람들 간 동선 분리:
    선수 동선은 운영상 불가피한 경우를 제외하고는 구성되며, 이 경우 통제된 교차로와 다른 사람과 교차하지 않도록 같은 추가 대책이 마련됩니다. 비경기구역(BOH)에서는 일방 통행이 추진될 것입니다.
  - 움직임과 수용 가능한 수준 통제:
    - 고밀집 공간에서 저밀집 공간으로 이동하게 하여 밀집도를 감소시킵니다
    - 서로 다른 그룹이 교차하거나 동시에 같은 공간을 사용하는 경우를 통제합니다
    - 자주 사용되는 공간에는 청소 프로토콜을 적용합니다

시설 운영 일반 원칙

2. 마스크 착용

- 훈련과 시합을 하는 경우 외에는 항상 모든 장소에서 모든 사람이 마스크를 착용합니다. 기술 요원들은 운영상 이유가 있다면 면제됩니다. 5세 이하의 어린이도 면제됩니다.
- 마스크는 식사나 음료 섭취 시 벗을 수 있지만 이후에 바로 다시 착용합니다.

3. 개인 위생, 청소, 소독

- **개인 위생:**
  - 비누를 사용해서 손을 씻고 손 소독제를 자주 사용합니다
  - 모든 입구/출구, 진료실, 식사 공간, 화장실, 믹스드존, 기자석 및 해설자 자리, 관람석 계단, 광장, 작업실, 스포츠 정보 데스크, 얼음 및 수건 배포 지점, 탈의실, 선수 워밍업 및 호출 구역, 헬스장 등 각 베뉴의 여러 장소에 손 소독제가 비치됩니다.
  - PSA, 광장 등 모든 일반 공공 장소에서 관중들은 손 소독제를 이용할 수 있습니다
  - 다양한 유형의 장애를 가진 사람들이 사용할 수 있게 손 소독제가 비치됩니다

- **소독 작업:**
  - 문 손잡이, 스위치 패널, 난간, 책상, 카운터, 싱크대, 전기 스위치, 엘리베이터 버튼, 휴대용 기기, 식사하는 곳 표면 및 높은 빈도의 접촉이 예상되는 기타 구역은 정기적으로 소독될 것입니다
  - 테이블/의자와 같은 물품은 식사 후, 그리고 공동 장비(마이크, 스포츠 장비, 물리치료 침대 등)는 사용 전후에 소독해야 합니다

4. 관련 정보와 주의 표시 – 베뉴 표지판 및 공지.

- 베뉴 길안내&표지판: 베뉴 COVID-19 표지판은 COVID-19 대책 인지 및 준수를 지원합니다
- 이벤트서비스부서(EVS) 직원이 COVID-19 대책의 인지와 준수를 지원할 것입니다
- 대책(마스크 착용, 물리적 거리두기, 위생, 소독, 관람석에서의 행동 등) 준수를 지원 및 강조하기 위해 전용 표지판(그림, 문자 포함)이 설치됩니다. 시각장애인을 위한 표지판이 포함됩니다. COVID-19 대책 표지판은 다른 표지판보다 눈에 띌 것입니다.
- 메시지는 장내 방송과 비디오 보드를 통해서도 전달 것입니다

시설 운영 일반 원칙

5. 식음료 운영에서의 감염 방지

- 감염 위험이 높은 음식 및 음료 섭취할 때 특히 주의합니다.
- 식음료 구역(매점과 중앙홀, 관람석 구역, 라운지, 대회 인력 식당, 케이터링 구역 등)의 추가 조치에는 다음이 포함됩니다:
  - 비말 방지 조치(예: 칸막이/물 튀김 방지 장치)
  - 입구와 리셉션에 손 소독제 디스펜서
  - 테이블의 정기적 소독 및 청소
  - 표지판(예: 손 씻기, 마스크 착용 규칙)
  - 정수기 및 전자레인지 소독
  - 대기열 구역 바닥 간격 표시 (최소 1미터 물리적 거리두기)
  - 구역 환기
  - 대회 인력의 장갑 착용
  - 손 씻는 비누(펌프 타입)
  - 3C(혼잡한 장소(Crowded places), 밀접 접촉하는 환경(Close-contact setting), 제한되고 밀폐된 공간(Confined and enclosed space))을 피하기 위해 가능한 한 식사 공간 밖에서 식사

6. 베뉴입구: PSA & 차량 검사 구역(VSA) 운영 – 체온 측정 절차

- 모든 관계자는 베뉴에 들어가기 전에 체온을 확인합니다
- 첫 번째 체온 측정 구역은 PSA 또는 VSA 전, 각 베뉴의 입구 앞에 있습니다. 열 화상 측정 또는 비접촉 체온계로 체온을 측정합니다.
자세한 사항은 30 페이지를 참고하세요.

7. 베뉴 격리 장소

- 각 베뉴의 의무실과 가까운 곳에 격리 장소가 있습니다.
- 발열, 기타 COVID-19 증상 또는 질병 증상이 있는 경우 해당 장소에서 일시적으로 격리됩니다.
- 베뉴에 있는 동안 COVID-19 양성 판정 결과를 전달받았다면, 즉시 그 공간에서 격리됩니다. 담당 CLO에 연락을 한 후 추가 지시를 기다리세요.

8. 추가 조치

- 모든 베뉴의 운영인력들은 추가적인 체온 측정을 해야합니다. 모든 체온 측정은 베뉴 밖에서 이뤄집니다.
- 필수 인원으로만 운영 인력이 운영될 것입니다.
- 비접촉 어플리케이션(앱)이 사용될 것입니다.

웹사이트 및 스마트폰 앱

여행 전

성공적인 대회와 참가자들의 안전을 위해 베이징 2022 조직위원회는 조직위원회와 베이징 시가 제공하는 정보와 포괄적인 정보를 담은 **'My 2022'** 앱을 개발하였습니다. 앱의 기능 중 하나인 **건강관찰시스템 (HMS)**은 2021년 11월 중순부터 사용 가능합니다. 'My 2022' 앱은 중국어와 영어로 사용 가능합니다.

해외에서 입국하는 등록된 대회 참가자의 경우 중국 입국 최소 14일 전에 'My 2022' 앱을 다운로드 해서 베이징 2022 건강관찰시스템(HMS)에 로그인 해야합니다. 여행 전 14일 동안 매일 본인의 건강 상태를 확인해야 하고, 중국 입국 기간 동안 본인의 건강 상태를 보고해야 합니다.

중국 내에서 참가하는 등록된 대회참가자도, 앱을 다운로드 한 후 건강관찰시스템에 로그인해야 합니다. 대회 14일 전부터 본인의 건강 상태를 확인해야 하고, 대회 기간 도중, 대회 이후 격리 기간에도 매일 건강 상태를 보고해야 합니다.

1. 로그인과 접근

모바일 기기에서 'My 2022' 앱을 사용하거나, PC 웹 브라우저를 통해 HMS에 접근할 수 있습니다.

모바일 기기로 접근하기

iOS 운영체제를 사용한다면 App Store에서 앱을 다운로드 받고 설치할 수 있습니다.

안드로이드나 HarmonyOS 운영체제를 사용한다면 Google Play Store에서 앱을 다운로드 받고 설치할 수 있습니다.
앱 스토어에 접근할 수 없다면 직접 앱 패키지를 다운로드 받아 설치할 수 있습니다. 다운로드 링크

PC로 접근하기

11월 중순부터, 인터넷과 연결된 PC의 브라우저를 통해 https://hms.beijing2022.cn 에 접근할 수 있습니다.

시스템 로그인

앱이 설치되고 나면 본인의 등록~~ 카드~~번호(accreditation number)와 최초 비밀번호인 여권 번호 마지막 6자리를 이용해서 로그인하십시오. 등록~~카드~~번호를 부여 받지 못하였다면 베이징 2022 조직위원회에서 최초 아이디와 비밀번호를 부여할 것입니다. 처음 로그인 한 후 비밀번호를 꼭 바꿔야합니다. 새로운 비밀번호는 숫자와 알파벳(대소문자 구분), 그리고 특수 문자를 사용하여 8자 이상, 20자 이하로 만들어야 합니다. 비밀번호를 재설정한 후 다시 로그인 해야합니다.

웹사이트 및 스마트폰 앱

2. 정직한 보고에 대한 서약

처음 건강관찰시스템에 로그인을 하면, 정직한 보고를 서약하는 화면이 보여질 것입니다. 당신은 제출된 개인 정보가 정확하고 최신 정보임을 확인해야 합니다. '동의' 버튼을 눌러서 페이지를 닫을 수 있습니다.

서약 관련 페이지를 닫은 후, 버튼(모바일)이나 왼쪽 메뉴 옵션(PC)을 클릭하여 추가적인 조치를 취하십시오.

3. COVID-19 백신 관련 정보

당신의 COVID-19와 관련한 정보(각각의 백신 제조사와 백신 접종일 등)를 채우고 백신접종 확인서를 업로드 하십시오.

4. 일일 건강 보고

본인의 당일 건강 정보(체온, 증상, 의료 기록 등)를 등록하고 중국으로 입국하기 전 14일 동안의 본인의 건강 역학 기록을 등록하십시오.

5. COVID-19(PCR) 검사 결과

중국편 항공기 출발 96시간 이내에 2번의 COVID-19 검사를 받아야 하고, 적어도 한번의 검사는 출국 72시간 이내에 받아야 합니다. 72시간 이내에 받은 검사의 음성 확인서를 건강관찰시스템에 업로드 하십시오. 이 검사는 중국 당국이 승인한 검사 기관에서 시행되어야 합니다. 다른 검사는 베이징 2022 조직위원회, IOC, IPC에서 추가적으로 요구하는 검사입니다. 이 검사 결과는 업로드 할 필요는 없으나, 중국으로 가지고 와야 합니다. IgM 항체검사를 받아야 하는 경우, 해당 검사 결과도 업로드 해주십시오.

6. 개인 정보 요약 리포트

여기에서 본인의 일일 건강 상태와 COVID-19(PCR) 검사 등의 건강 상태 정보를 확인할 수 있습니다.

7. 입국 정보

중국으로 여행하기 전, 당신의 여행 계획(도착 일자, 항공편, 좌석, 예상 출발 일자 등)에 대한 정보를 제공해야 합니다.

웹사이트 및 스마트폰 앱

중국에 입국하려면 'My 2022' 앱과 건강관찰시스템(HMS)에 더해, 중국 당국이 요구하는 2개의 QR코드를 제공해야 합니다.

1. 그린 헬스 코드(Green Health Code) (QR code)

중국 당국에 중국 출발 72시간 이내에 시행한 COVID-19검사의 결과를 제공하여 그린 헬스 코드를 받으십시오.

- https://hrhk.cs.mfa.gov.cn/H5/login 에 접속하기
- 처음 사용하는 경우 '지금 등록하기' 클릭하기
- 이메일 주소를 적은 후 '승인 코드 받기' 누르기
- 메일 수신함을 확인하고 '이메일 승인 코드 ' 란에 코드 입력하기. 메일이 오지 않았다면 스팸 메일함 확인하기
- 약관과 상태 동의란을 체크한 후 '다음 장으로 ' 클릭하기
- 비밀번호 생성하기. 향후(그린 코드 보기 등), 로그인을 위해 사용
- '외국 승객' 클릭하기
- 보안 관련 질문 답변하기
- '건강 신고서 제출하기' 클릭한 후 음성 확인서의 스크린샷 제출하기
- 개인정보를 입력하고, 필요한 서류 업로드 하기(여권의 개인정보란, 거주 증명서, 대회 등록 카드(PVC) 혹은 중국 입국 비자(중국인이 아닌 경우), 여행 일정, 초청장, 음성 확인서 등을 포함)
- '제출하기' 클릭하기

당신의 국가/지역에 있는 중국 대사관/영사관이 신고서를 승인할 것이고, 몇 시간이 걸릴 것입니다. 정보가 승인되면, QR코드가 주황색에서 초록색으로 변할 것입니다. 페이지를 새로고침하여야 그린 코드가 나타날 수 있습니다. 공항 체크인을 할 때 보여주기위해 그린 QR 코드의 화면을 스크린샷하여 저장합니다.

2. 건강신고 QR 코드
(Customs health declaration QR code)

건강신고 QR 코드를 획득하기 위해서는 중국에 도착하기 24시간 전에 추가적인 양식을 작성해야 합니다.

- http://health.customsapp.com/home/pages/ index/index.html 에 접속하기
- 양식 작성 완료하기: 중국 행 출국 수속을 마친 후 당신의 좌석 번호를 제공해야 합니다(환승할 경우 마지막 비행기 탑승 수속 후)
- '신고하기'를 클릭한 후 질문에 답변하기
- 초대 당사자(베이징 2022 관계사)의 이름과 전화번호 등 자세한 정보를 제공할 준비를 하고, 중국에서 머물 호텔 주소도 준비하십시오. 양식은 모든 칸이 정상적으로 채워지지 않으면 제출할 수 없습니다.
- '제출하기' 클릭하기

모든 정보가 정확히 제공되었다면, 건강신고 QR 코드가 나타날 것입니다. 항공기 탑승과 중국 입국을 할 때 보여주기 위해 QR 코드 화면을 스크린샷하여 저장합니다.

웹사이트 및 스마트폰 앱

중국 입국 시

중국 출국을 위한 체크인 카운터와 탑승 게이트에서 그린 헬스 코드를 보여줘야 할 것입니다. 또한 체온 측정도 이뤄질 것입니다.

베이징 수도 국제공항에 도착하고 비행기에서 내리면 건강신고 QR 코드를 세관 직원에게 보여줘야 합니다.

대회 참가 중

중국에 입국한 후 'My 2022'앱의 건강관찰시스템(HMS)을 이용하여 매일 본인의 건강 상태를 확인하고 보고해야 합니다.

건강관찰시스템의 기능에 대한 추가 정보는 (예: 대회 중 양성 판정을 받았을 경우 소통 방식) 12월에 업데이트 될 베이징 2022 플레이북 발간 이전에 제공 될 것입니다.

중국 출국 시

출국 전에 건강신고 QR 코드를 획득하려면 중국 입국 과정과 동일한 절차를 통해 건강 상태 신고를 완료해야 합니다.

개인정보활용

플레이북에 나온 일부 대응책 중 일부는 등록된 대회 참가자의 개인정보를 수집하고 처리하는 것을 요구합니다. 이것은 생체 정보(이름, 생년월일, 등록번호 등)와 건강 관련 정보(체온, 증상, 건강 상태 보고서, 백신 접종 상태 등)를 포함합니다.

이 정보는 선별 검사, 스마트폰 앱, 그리고 다른 IT 시스템을 통해 다양한 상황에서 중국으로의 입국 전과 올림픽 및 패럴림픽 참가 기간에 수집될 것입니다. 이 정보는 당신과, 당신의 NOC/NPC/CLO, 그리고 연구실 같은 대응책을 시행하는 제 3자에게 제공될 수 있습니다.

개인 정보는 해당 법률 및 규정에 따라 다음의 기관(각 기관별 운영)에서 처리될 것입니다: 베이징 2022 조직위원회, 중국 당국(중국 국가 정부, 지방 정부 및 기타 보건 안전 관리 단체), IOC, IPC, 대응책 이행에 관련된 기타 기관, 그리고 NOCs/NPCs/IFs(해당되는 경우) 와 건강관리 및 의료 서비스 제공자

대책 적용을 위해 사용될 개인정보 처리와 관련된 추가 정보는 적절한 시기에 전달될 예정이며, '베이징 2022 올림픽 및 패럴림픽 참가자와 기타 등록자의 개인 정보 처리에 관한 정보 고지서'에 보완될 예정입니다.

베이징 2022 조직위원회나 중국 당국이 관리하는 베이징 2022 건강관찰시스템(HMS)나 다른 모바일 앱, IT 시스템의 특정 정보 사용 활동 내역에 대한 별도의 통지 및 개인 정보 보호 정책이 시행될 것입니다.

준수 및 제재

본 플레이북에 기록된 조치는 최신 과학 증거, 전문가 조언 및 기타 국제 행사에서 얻은 교훈을 기반으로 수립되었습니다. 위험과 영향이 완전히 제거되지 않을 수 있으며 동계올림픽 및 패럴림픽에 참가에 대한 책임은 귀하에게 있음을 알려드립니다. 우리는 이러한 조치가 앞서 언급한 위험과 영향을 완화하는데 적합하다고 믿으며 이러한 조치를 준수할 수 있도록 여러분의 지원에 전적으로 의지합니다

동계올림픽 및 패럴림픽 등록 절차 및 관련 서류의 일환으로 여러분의 기관인 NOC/NPC는 이러한 조치와 관련된 정보를 전달할 것입니다. 특히, 대회에 등록하고 그 권한을 유지하기 위해서는 플레이북 규칙을 준수해야 합니다. 그리고 경우에 따라 이러한 조치에는 건강 관련 정보 등 개인 정보 처리가 포함될 수 있습니다. 따라서 본 플레이북(추가 업데이트 포함)의 내용을 주의 깊게 읽고 이해하고 여기에 포함된 규칙과 중국 당국, IOC, IPC, 베이징 2022조직위원회 및/또는 여러분의 기관인 NOC/NPC에서 발행할 수 있는 추가 지침의 준수를 요청합니다.

이와 같은 규칙 및 지침의 준수는 공통의 목표를 성공적으로 달성하고 모든 동계올림픽 및 패럴림픽 참가자들의 건강을 보호하며 안전하게 대회를 개최하는 데 핵심입니다.

본 플레이북의 규칙을 준수하지 않으면 동계올림픽 및 패럴림픽 참가, 대회 베뉴 입장 및 경우에 따라 경기 참가에 영향을 미칠 수 있습니다. 검사 거부, 허용 장소 목록에 포함되지 않은 장소로의 이동, 마스크 착용 또는 물리적 거리두기 조치의 고의적 무시 등 규칙을 준수하지 않으면 징계 조치를 받을 수 있습니다.

이러한 징계 조치는 IOC(올림픽의 경우), IPC(패럴림픽의 경우) 및/또는 여러분의 기관인 NOC/NPC가 해당 규칙과 규정에 따라 부과할 수 있습니다.

준수 및 제재

동계올림픽에서 본 플레이북에 포함된 규칙을 위반할 경우, 여러분의 NOC/NPC나 기타 관할 당국 또는 단체가 부과하는 결과 또는 제재를 제한하지 않으며, 올림픽 헌장에 따라 대략적으로 다음과 같은 잠재적 결과에 직면할 수 있습니다:
– 경고
– 일시적 혹은 영구적 등록 자격 철회
– 일시적 혹은 영구적 올림픽 자격정지 혹은 제명(올림픽 헌장에 명시된 결과 포함)
– 자격 박탈(올림픽 헌장에 명시된 결과 포함)
– 금전적 제재

IOC가 제정한 대회에 적용되는 플레이북 징계 규정에 나와 있는 절차에 따라 이와 같은 결과가 발생할 수 있습니다.

동계패럴림픽에서 본 플레이북에 포함된 규칙을 위반하는 경우 여러분의 NOC/NPC나 기타 관할 당국 또는 단체가 부과하는 결과 또는 제재를 제한하지 않으며, 대략적으로 다음과 같은 잠재적 결과에 직면할 수 있습니다:
– 경고
– 일시적 혹은 영구적 등록 자격 철회
– 일시적 혹은 영구적 패럴림픽 자격정지 또는 제명
– 자격 박탈
– 금전적 제재

여러분의 NOC/NPC는 COVID-19와 관련된 행동 강령 또는 특정 규칙과 같은 규정을 제정했을 수 있으며, 여기에는 본 플레이북에 포함된 것과 유사하거나 추가된 규칙이 포함될 수 있습니다. 그러한 규칙을 위반하는 경우, 결과 및 관련 제재에 대한 권한은 앞서 언급한 규정에 따라 여러분의 기관인 NOC/NPC에 있으며 여러분에게 적용될 수 있습니다

해당 국제경기연맹이 여러분의 종목/훈련/행사를 위해 COVID-19와 관련된 결과를 포함할 수 있는 특정 규정을 제정했을 수 있고 이는 여러분 및/또는 팀에 적용될 수 있습니다. 이러한 규정과 본 플레이북 사이에 불일치가 있는 경우 후자가 우선합니다.

중국 입국 및 출국과 관련된 조치 등 본 플레이북에 나와 있는 일부 조치는 중국 당국의 관할 하에 있음을 유의해야 합니다.

본 플레이북의 미준수에 대한 질문이 있는 경우 먼저 담당 CLO에게 문의하면 적절한 다음 조치를 결정할 것입니다. CLO는 플레이북 미준수 상황에 대한 추가 정보와 지원을 받게 됩니다.

플레이북은 2022 베이징 동계올림픽 및 패럴림픽 조직위원회, 국제올림픽위원회, 국제패럴림픽위원회가 공동으로 개발했습니다.
모든 상표는 해당 소유자의 자산입니다.

© 2021 국제올림픽위원회 – 모든 권리 보유